



Poučení rodičkám

Před očekávaným termínem si připravte **osobní a kojeneckou výbavu** do porodnice.

Co vzít s sebou do porodnice

Každá maminka:

- občanský průkaz
- kartička pojištěnce
- těhotenský průkaz
- řádně vyplněné „Prohlášení o narození dítěte“

Provdaná + oddací list (stačí kopie)

Svobodná + doklad o přiznání otcovství (z matriky)

(Tento doklad musíte mít, pokud chcete, aby byl otec dítěte zapsán v rodném listě a dítě mělo jeho příjmení. Prohlášení lze vyřídit i po narození dítěte, ale praktičtější je udělat to ještě před porodem.)

Pro pobyt v nemocnici:

Věci pro maminku

- menstruační vložky
- mateřská podprsenka, prsní vložky
- jednorázové nebo síťované kalhotky
- hygienické a kosmetické potřeby + toaletní papír
- přezůvky

Věci pro děťátko

- plenkové kalhotky
- vlhčené ubrousky
- mast na zadeček (např. Bepanthen – vhodné i na ošetření prsních bradavek)
- oblečení pro dítě při propuštění (přinést nejlépe před propuštěním)

Co můžete nechat doma:

- deodoranty a parfémy, protože vaše miminko by mohly dráždit, příjemná je pro ně maminčina přirozená vůně...
- prstýnky, řetízky, náramky
- velkou finanční hotovost.

Přejeme Vám klidné prožití posledních těhotenských týdnů, bezproblémový porod a mnoho radosti v novém životě s Vaším miminkem.

Návštěvní hodiny na gynekologicko-porodnickém oddělení Opava: **denně 14 – 18 hod.**

Prohlídka porodnice pro nastávající rodiče každý lichý týden v úterý od 15 hod.

Femisalva s.r.o., privátní gynekologická a porodnická praxe, MUDr. Petr Herman,
Slovenská 1334/42, 747 06 Opava, tel. 553 732 957, herman@femisalva.cz ,
www.femisalva.cz, IČ: 28613716