

Pro koho je hormonální tělísko určeno?

Hormonální tělísko je určeno pro ženy, které chtějí velmi účinnou reverzibilní antikoncepci, na kterou nemusí myslet každý den. Před otěhotněním chrání ihned po zavedení do dělohy. Tělísko je vhodné i pro ženy, které chtějí výrazně snížit menstruační krvácení. Efekt kratšího a slabšího krvácení (u některých

žen až absence krvácení) se objeví přibližně 3–6 měsíců po zavedení tělíska. Hormonální tělísko mohou užívat i ženy, které ze zdravotních důvodů nesmějí užívat tabletkovou kombinovanou hormonální antikoncepci (např. kojící ženy, ženy, které trpí nadměrnou srážlivostí krve, nebo ženy kuřačky nad 40 let).

Jak se hormonální tělísko užívá?

Hormonální tělísko Vám do dělohy zavede Váš gynekolog. Je to běžný zákrok, který se provádí v gynekologické ambulanci v prvním týdnu Vašeho menstruačního cyklu. Po porodu nejdříve po šestinedělí. Není třeba hospitalizace, po zákroku můžete jít domů. Doporučuje se kontrola u gynekologa 6 týdnů po zavedení tělíska a poté pravidelné gynekologické kontroly. Po každé menstrua-

ci překontrolujte dvě tenká vlákna připojená ke spodnímu konci tělíska. Netahejte za ně, protože byste mohla náhodně tělísko vytáhnout. Pokud vlákna nenahmatáte, navštivte lékaře.

Pokud budete chtít otěhotnět, požádejte svého gynekologa, aby tělísko vyjmul. Po odstranění nitroděložního systému se velmi rychle vrátí Vaše obvyklá schopnost otěhotnět.

Kdy nemohu hormonální tělísko užívat?

Je nezbytné, abyste svého lékaře pravdivě a podrobně informovala o svém zdravotním stavu a užívaných lécích. Jedině tak může lékař určit, jaká metoda antikoncepce je pro Vás vhodná. Hormonální tělísko nelze užívat v těchto přípa-

dech: těhotenství, opakované pánevní záněty, zhoubné nádory, závažné kardiiovaskulární onemocnění (infarkt, mrtvice), tvarové anomálie dělohy, alergie na složky tělíska.